



Politik sucht Mentoring 2010/2011 Frauen!

NIEDERSÄCHSISCHES MENTORING-PROGRAMM ZUR POLITISCHEN NACHWUCHSFÖRDERUNG VON FRAUEN

Fortbildung Mentoring-Zentrum Oldenburg

Schluss mit der Manipulation – Souverän Klartext reden

Wie oft akzeptieren wir Positionen, die wir eigentlich gar nicht vertreten wollen? Im Mittelpunkt dieses Seminars steht das Erkennen und elegante Abwehren von Manipulationstechniken mit Diplomatie und Fingerspitzengefühl. Sie lernen den gelassenen Umgang mit schwierigen Gesprächssituationen und erfahren, wie Sie Ihre Interessen wahren und die Initiative behalten können. Das ermöglicht Ihnen, Ihre Standpunkte auch in unangenehmen Situationen überzeugend zu vertreten. Gleichzeitig geht es aber auch um Schlagfertigkeit: Seien Sie nie wieder sprachlos, weil Ihnen erst drei Tage später die richtige Antwort einfiel. Es geht um den richtigen Spruch zur rechten Zeit, sprechen Sie Klartext!

Leitfragen: Wie bereiten Sie sich auf schwierige Gespräche vor?
Wie erkennen Sie Manipulationsversuche und wehren Sie ab?
Wie bewahren Sie Ihre Gelassenheit, wenn Sie attackiert werden?
Wie antworten Sie souverän und elegant?
Wie sprechen Sie Klartext, wenn es erforderlich ist?

Methoden: Erfahrungsaustausch, Moderation, Arbeit in Gruppen, Präsentation

Zielgruppe: weibliche Nachwuchskräfte für die Rats- und Kreistagsarbeit

Referentin: Sabine Schicke

Zeit: Samstag 30. Oktober 2010 oder Samstag, 20. November 2010
von 9.00-16.00 Uhr von 9.00-16.00 Uhr

Anmeldeschluss: 15. September 2010/ 15. Oktober 2010

Ort: Nds. Studieninstitut, Fortbildungszentrale Oldenburg,
Rosenstraße 14 – 16, 26122 Oldenburg, Seminarraum 108
Das Studieninstitut ist ca. 3 Minuten Fußweg vom Hauptbahnhof entfernt.

Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich, an:

Landkreis Wesermarsch – Frauenbüro
Postfach 1352, 26913 Brake
Telefon: 04401/927-288 oder –366 (Sekretariat), Fax: 04401/3471
E-Mail: frauenbuero@lkbra.de oder gleichstellungsbeauftragte@lkbra.de

Eine Veranstaltung des Landkreises Wesermarsch – Frauenbüro

in Kooperation mit

**Land Niedersachsen – Ministerium für Soziales, Frauen, Familie und Gesundheit und
Integration**

Vernetzungsstelle für Gleichberechtigung, Frauenbeauftragte und

Gleichstellungsbeauftragte, Hannover

Nds. Studieninstitut für kommunale Verwaltung e.V.

Die Seminargebühren trägt das Land Niedersachsen.

INFORMATIONEN ZUM PROGRAMM UNTER WWW.POLITIK-SUCHT-FRAUEN.DE