

Selbstständige Frauen verbinden Lebensqualität und Business

5. Nordwestdeutscher Unternehmerinnenkongress der ExistenzgründungsAgentur für Frauen
am **17. April 2010** in Wildeshausen / Landkreis Oldenburg

Mit dem Wunsch nach Selbstbestimmtheit und Eigenverantwortung gründen Frauen eine eigene Existenz. Finanzieller Gewinn und eine verlässliche Kundenansprache sind Ziele der Selbstständigkeit. Die regelmäßige Einschätzung von Chancen und Veränderungen in Branche und Umfeld bilden die Grundlage der Geschäftstätigkeit. Zusammen mit der Weiterentwicklung von Schlüsselkompetenzen und individuellen Gaben ermöglichen sich Unternehmerinnen ihre Lebensqualität.

Der 5. Nordwestdeutsche Unternehmerinnenkongress am 17. April 2010 in Wildeshausen / Landkreis Oldenburg bietet den Teilnehmerinnen durch Fachvorträge und Workshops fachliche und kreative Anregungen, damit erfolgreiche Unternehmensführung und persönliches Wohlbefinden keinen Widerspruch darstellen.

Veranstalterin des Kongresses ist die ExistenzgründungsAgentur für Frauen – EFA. Trägerinnen der Agentur sind die Gleichstellungsbeauftragten der Städte Oldenburg und Delmenhorst sowie die Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Oldenburg.

Veranstaltungsort

Kreishaus Wildeshausen
Delmenhorster Straße 6
27793 Wildeshausen

Kongressgebühr

45 Euro (inkl. Mittagessen)

Anmeldung

unter www.efa.oldenburg.de
Rubrik Aktuelles
oder 0441 - 235 2016

Der Kongress wird finanziell unterstützt von der WLO Wirtschaftsförderungsgesellschaft des Landkreises Oldenburg mbH.

Programm

Selbstständige Frauen verbinden Lebensqualität und Business

5. Nordwestdeutscher
Unternehmerinnenkongress
der ExistenzgründungsAgentur für Frauen
am **17. April 2010**
in Wildeshausen / Landkreis Oldenburg



EXISTENZGRÜNDUNGS
AGENTUR FÜR FRAUEN

Veranstalterin

ExistenzgründungsAgentur
für Frauen - EFA

Stau 73
26105 Oldenburg

Fon 04 41 / 235 - 20 16
Fax 04 41 / 235 - 29 16

E-Mail efa@stadt-oldenburg.de
Web www.efa.oldenburg.de

Trägerinnen des Projektes sind
die Gleichstellungsbeauftragten
der Städte Oldenburg und
Delmenhorst und die
Gleichstellungsbeauftragte des
Landkreises Oldenburg.

EFA wird finanziert aus
Mitteln des Landes Niedersachsen
und des Europäischen
Sozialfonds (FIFA – Förderung
der Integration von Frauen in
den Arbeitsmarkt), der
Trägerkommunen und der
Bundesagentur für Arbeit.



09³⁰ **Begrüßung**
Dr. Ina-Maja Lemke-Hadick
Gleichstellungsbeauftragte, Landkreis Oldenburg

Grußwort
Frank Eger
Landrat, Landkreis Oldenburg

10¹⁰ **Eröffnungsrede**
Marita Riggers
Nds. Ministerium für Soziales, Frauen, Familie
und Gesundheit, Leiterin Referat Frauen und
Arbeit

10³⁰ **Im Gespräch mit Unternehmerinnen**

10⁴⁵ **Zukunftsthemen der Metropolregion**
Wirtschaftscluster, Wissenschaft, Klima-
wandel, Kultur, Tourismus und Gesundheit
im Fokus
Annette Seitz
Referentin der Metropolregion
Bremen-Oldenburg im Nordwesten e.V.

11¹⁵ **Im Gespräch mit Unternehmerinnen**

11³⁰ **Landlust als Zeitgeist**
Erfolgreiche Geschäftsideen und das
passende Marketing
Ute Mushardt
Vorsitzende der Landes-Arbeitsgemeinschaft
für Urlaub und Freizeit auf dem Lande in
Niedersachsen e.V., sowie Bundes-
vorsitzende

12⁰⁰-12¹⁵ **PAUSE**

12¹⁵ **Im Gespräch mit Unternehmerinnen**

12³⁰ **Glückscodes fürs Business**
Wie Sie auf dem Weg zum Erfolg nicht Ihr
Glück verlieren
Inke Schulze-Seeger
Autorin und Business-Coach

13¹⁵-14¹⁵ **MITTAGSPAUSE**

14³⁰-16³⁰ **WORKSHOPS**

Workshop 1
**Persönliche Überzeugungskraft
stärken durch Pferdekommunikation**
Einsichten in eigene Fähigkeiten
durch Übungen am Pferd
Dr. Angela Kurylas, ErlebnisPferdMensch

Workshop 2
**Walk and get clear – frei werden für
wegweisende Entscheidungen**
Schnupperpilgern durch Wildeshausen
Catharina Hübner, Diplom Psychologin

Workshop 3
**Mit Herz und Verstand aus der
Konfliktfalle**
Konfliktmanagement durch das Persön-
lichkeits- und Kommunikationsmodell Lifo@
Miriam Kaufmann, Personal Coach/Trainerin
Firma Stärkemanagement

Workshop 4
**Unternehmerische Weitsicht statt
rosaroter Brille**
Mit persönlichen Collagen Wunschträume
und Realität verbinden
Meike Janßen, Künstlerin,
Spiel-, Theater- und Kunstpädagogin

Workshop 5
Und Geld macht doch glücklich!
Zahlen zur Steuerung Ihres Unternehmens
verstehen und dabei Spaß haben!
Marion Orthmann, Buchführungscoach,
fidelus

16³⁰ **AUSKLANG**
bei „Sekt und Selters“ und Duo Soñol

Tagesmoderatorin Jutta Dehoff-Zuch
Leiterin der ExistenzgründungsAgentur für Frauen EFA