

Hebammen- liste



Wesermarsch

Stand: Mai 2011

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Hebammenadressen finden Sie auch im Branchenfernsprechbuch oder bei den Hebammen-Landesverbänden.

Niedersachsen: ☎ 04471 930713, Internet-Adresse: www.hebammen-niedersachsen.de

Bremen: ☎ 0421 4987973, Internet-Adresse: www.hebammenlandesverband-bremen-ev.de

Hebammenhilfe

In der Schwangerschaft:
















- * Beratung zu allen Fragen der Schwangerschaft, Geburt und des Wochenbettes und der Zeit danach (Ernährung, Lebensweise, Vorbereitung auf das Kind, Sexualität, Geburtsvorbereitungsmöglichkeiten, soziale Hilfen),
- * Mutterschaftsvorsorgeuntersuchungen,
- * Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden (Wassereinlagerungen, Vorwehen, Rückenschmerzen u. m.),
- * Geburtsvorbereitung für Frauen und / oder Paare in der Gruppe.

Bei der Geburt:

- * Bei jeder Geburt, ob zu Hause, in der Klinik, in einer Praxis oder in einem Geburtshaus, ist eine Hebamme dabei. Normale Geburten leitet eine Hebamme in eigener Verantwortung.
- * Für eine Hausgeburt oder eine Entbindung im Geburtshaus sollten Sie sich frühzeitig - im ersten Schwangerschaftsdrittel - bei einer Hebamme anmelden; in den Kliniken sind in der Regel Hebammen tätig, die Sie je nach Dienstplan betreuen. Wenn Sie Ihre eigene Hebamme mit in die Klinik nehmen möchten, erkundigen Sie sich bei der Hebamme bzw. in der Klinik, ob dies möglich ist.

Fortsetzung auf Seite 6

Hebammen im Landkreis Wesermarsch

	Bohnhoff, Ines Nordenham / Stadland / Butjadingen	1-3-5-8-9-11-12	0173 6237548
	Bröckmann, Ulrike Brake / Schwei	3-4-8-11-15	04454 8479
	Fuhrmann, Irmhilde Berne / Lemwerder / Elsfleth / Brake	1-3-8-15	04406 6777 i.fu-privat@gmx.de
	Hagen, Regine Berne	8-12	04408 922080
	Hermann, Mina Nordenham / Stadland / Butjadingen / Ovelgönne	3-8	04731 25205
	Hinrichs, Marianne Jade	1-3-5-8-9-12	04454 1682 0172 4196719
	Hunger, Christin Ovelgönne / Brake / Stadland / Elsfleth	1-3-5-8	04480 949866
	Ising-Riekemann, Kirsten Brake / Stadland / Elsfleth / Ovelgönne	1-3-8-10-15	04401 970559
	Miller, Nicola Berne / Lemwerder	5-9	04406 5524 Nice.Miller@gmx.de
	Nafzger, Petra Brake / Elsfleth / Stadland / Ovelgönne / Oldenbrok	1-3-4-5-8-9-10-12-15	04401 82633 hebammpetra@web.de
	Patra, Rebekka Nordenham / Butjadingen	1-3-5-8-13	04736 102590
	Ricker, Brigitte Nordenham / Butjadingen / Stadland	1-2-3	04731 1316
	Schmitz, Anja Nordenham / Butjadingen / Stadland / Ovelgönne / Brake	1-3-8	04731 360558 0172 4144292 anjaschmitzhebamme@gmx.de
	Schulze, Elke Nordenham / Butjadingen / Stadland	3-8-10-13	04731 7540
	Stefanoff, Heike Nordenham / Butjadingen / Stadland	1-3-5-8-10-13	04731 22760 heike.stefanoff@gmx.de

Strüber, Renate Brake / Butjadingen / Nordenham / Ovelgönne / Stadland	8	04734 1356 0170 5219296
Ullrich, Anja Elsfleth / Moorriem / Berne / Brake (Lemwerder)	1-2-3-5-8-9-12	04404 959173 hebamme-anja@freenet.de
Wesierski, Grethe Nordenham / Butjadingen	1-2-3-8-15	04731 360410

Hebammen von außerhalb, die im Landkreis tätig sind

Buchalla, Maike Lemwerder / Berne	3-8-13	04292 811870
Gröschell, Verena Nordenham / Stadland	1-3-5-6-7-8-9-12	0176 22239506 hebamme-verena@gmx.de
Marmetschke, Karolin Jade / Schweiburg	1-3-5-8-12	04451 85266 Marmetschke-Varel@t-online.de
Pargmann, Ute Jade	1-3-5-7-8-9-10-12	04456 948870 UtePargmann@aol.com
Schmittendorf, Annett Hebammenhilfe im Zusammenhang mit Hausgeburten (auch im Geburtshaus Oldenburg möglich)	1-3-5-6-8-9-10-12-13	0441 36137912 annett@schmittendorf.de
Tönnies, Sigrid Moorriem / Elsfleth / Berne	1-3-8-14	0441 3800283

Bitte melden Sie sich **frühzeitig** bei einer Hebamme an!

Zeichenerklärung

- | | | | |
|---|--|----|-----------------------|
| 1 | Vorsorgeuntersuchung in der Schwangerschaft | 8 | Wochenbettpflege |
| 2 | Vorsorge durch die Hebamme in einer Arztpraxis | 9 | Rückbildungsgymnastik |
| 3 | Schwangerenberatung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden | 10 | Babymassage |
| 4 | Schwangerenschwimmen | 11 | Babyschwimmen |
| 5 | Geburtsvorbereitung | 12 | Akupunktur |
| 6 | Hausgeburten | 13 | Homöopathie |
| 7 | Beleghebamme, Begleitung zur ambulanten Geburt | 14 | Kraniosacral-Therapie |
| | | 15 | Familienhebamme |

Fortsetzung von Seite 3

Im Wochenbett:

- * Nach der Geburt kann die Hebamme Wochenbettpflege im häuslichen Bereich durchführen; hierzu sollten Sie bereits in der Schwangerschaft Kontakt zu ihrer Hebamme aufgenommen haben. Die Hebamme untersucht Sie und Ihr Kind, berät Sie in Sachen Stillen bzw. Ernährung und Pflege/Entwicklung des Kindes, leitet Sie ggf. zur Wochenbettgymnastik an u. m. Auch bei einem Klinikaufenthalt nach der Geburt erlischt dieser Anspruch nicht.
- * Beratung bei Stillproblemen ist bis zum Ende der Abstillphase möglich,
- * ebenfalls Beratung zur Ernährung des Säuglings
- * sowie Rückbildungsgymnastik in der Gruppe.

Näheres erfragen Sie bitte bei Ihrer Hebamme oder ihrer Krankenkasse.

Hebammenhilfe

Betreuung in besonderen Situationen:

- * Frauen, die eine Fehlgeburt hatten, ein Kind zur Adoption gegeben haben oder deren Kind verstorben ist, haben ebenfalls Anspruch auf Hebammenhilfe.

Hinweise zur Hebammenhilfe:

- * Die Übernahme der Kosten für Hebammenhilfe ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen. Frauen, die privat versichert sind, sollten sich mit ihrer Krankenversicherung in Verbindung setzen, um zu klären, welche Leistungen übernommen werden.
- * Melden Sie sich rechtzeitig bei einer Hebamme an.

Familienhebammen:

- * Frauen / Familien in ganz besonderen Lebenslagen können während der Schwangerschaft und nach der Geburt des Kindes bis zum Ende des ersten Lebensjahres zusätzlich Begleitung / Betreuung durch eine Familienhebamme erhalten. Auskunft hierüber erteilt der Fachdienst Gesundheit im LK Wesermarsch, Frau Bölke, Tel.: 04401 927-543.

Herausgegeben vom Landkreis Wesermarsch - Frauenbüro -
9. Auflage, Stand: Mai 2011

1. Auflage 2005 in Zusammenarbeit mit Anja Ullrich und Petra Nafzger

Titelzeichnung: Petra Nafzger,

Text Hebammenhilfe: Irmhilde Fuhrmann

Redaktion: Ulla Bernhold

Zu beziehen bei:

Landkreis Wesermarsch - Frauenbüro -, Poggenburger Str. 15, 26919 Brake

Frau Bernhold, Gleichstellungsbeauftragte ☎ 04401 927-288

E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@lkbra.de

oder Download im Internet unter www.landkreis-wesermarsch.de/376.htm