

Hebammen- liste



Wesermarsch

- mit Informationen zur Hebammenzentrale -

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Hebammenadressen finden Sie auch im Internet z. B. www.hebammen.de oder bei den Hebammenlandesverbänden.

Niedersachsen: info@hebammen-niedersachsen.de, ☎ 04955 935338,
Internet-Adresse: www.hebammen-niedersachsen.de

Bremen: hlv.bremen.1@gmx.de, ☎ 0421 24163093,
Internet-Adresse: www.hebammenlandesverband-bremen.de

Hebammenhilfe

In der Schwangerschaft

umfasst Hebammenhilfe folgende Leistungen:

- * Beratung zu allen Fragen der Schwangerschaft, der Geburt, des Wochenbettes und der Zeit danach: Ernährung, Lebensweise, Vorbereitung auf das Kind, Sexualität, Geburtsvorbereitungsmöglichkeiten, soziale Hilfen u. m.,
- * individuelles Vorgespräch über Fragen zu Schwangerschaft und Geburt,
- * Vorsorgeuntersuchungen nach den geltenden Mutterschaftsrichtlinien,
- * Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden z. B. Wassereinlagerungen, Vorwehen, Rückenschmerzen, auch in Kooperation mit der Gynäkologin/dem Gynäkologen,
- * Geburtsvorbereitung für Frauen und/oder Paare in der Gruppe.

Bei der Geburt

- * Bei jeder Geburt, ob zu Hause, in der Klinik oder in einem Geburtshaus, ist eine Hebamme anwesend. Regelrechte Geburten leitet eine Hebamme in eigener Verantwortung.
- * Frauen können entscheiden, welcher Geburtsort für sie geeignet ist:
 - ◇ die Klinik
 - mit Hebammen, die im Schichtdienst tätig sind,
 - mit einer Beleghebamme ihrer Wahl,
 - ◇ das Geburtshaus.
 - ◇ zu Hause.¹

¹ Die Möglichkeiten sind regional unterschiedlich; diese Auflistung betrifft den Landkreis Wesermarsch und die angrenzenden Städte und Landkreise, soweit bekannt.
Stand Juni 2018

Hebammen im Landkreis Wesermarsch

Bohnhoff, Ines

Butjadingen / Nordenham /
Stadland

1-3-4-6-7-10

0173 62 37 548

Bröckmann, Ulrike

Jade / Ovelgönne / Stadland

3-6-8

04454 84 79

0162 34 81 679

Fichter, Christin

Brake / Elsfleth / Ovelgönne /
Stadland

1-3-4-6-7-9-
10-14

04480 94 98 66

hebamme.christin@gmx.de

Fuhrmann, Irmhilde

Berne / Elsfleth / Lemwerder

3-6-8-9

04406 67 77

i.fu-hebamme@gmx.de

Hinrichs, Marianne

Jade

1-2-3-6-10-
11-17

04454 16 82

0172 41 96 719

hebmhinrichs@aol.com

Jordan, Maria

Berne / Brake / Elsfleth /
Lemwerder / Ovelgönne

1-3-6

04406 95 72 405

weitere Sprachen:

Englisch/Portugiesisch

Kuilert, Kirsten

Brake / Elsfleth / Ovelgönne /
Stadland

1-3-6-8-9

04401 97 05 59

weitere Sprachen:

Englisch

Moser, Inger

Brake / Ovelgönne

3-6

0157 58 72 17 02

☾ **Patra, Rebekka**
Butjadingen / Nordenham / 1-3-4-6-11 0176 56 94 61 34
Stadland (nördlich) hebammeplusrebekka@gmail.com

☾ **Stefanoff, Heike**
Butjadingen / Nordenham / 1-3-4-6-7-9- 04731 22 760
Stadland 11-16 heike.stefanoff@gmx.de

☾ **Ullrich, Anja**
Berne / Brake / Elsfleth / 1-3-4-6-7-10 04404 95 91 73
Lemwerder 0171 19 06 194
hebamme-anja@freenet.de

☾ **Weeber, Petra**
Brake / Elsfleth / Ovelgönne 1-3-4-6-7-8-9- 04401 82 633
15-17 hebammetetra@gmx.de
Hebammenpraxis Brake weitere Sprachen:
Englisch, Französisch

Fortsetzung nächste Seite

Bitte melden Sie sich frühzeitig bei einer Hebamme an!

Zeichenerklärung

- | | | | |
|---|--|----|------------------------------|
| 1 | Vorsorgeuntersuchung in der Schwangerschaft | 9 | Babymassage |
| 2 | Vorsorge durch die Hebamme in einer Arztpraxis | 10 | Akupunktur |
| 3 | Schwangerenberatung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden | 11 | Homöopathie |
| 4 | Geburtsvorbereitung | 12 | Osteopathie |
| 5 | Hausgeburten | 13 | Hypnose |
| 6 | Wochenbettpflege | 14 | Babysauna |
| 7 | Rückbildungsgymnastik | 15 | Yoga |
| 8 | Familienhebamme | 16 | therapeutische Frauenmassage |
| | | 17 | Tapen |
-

Hebammen im Landkreis Wesermarsch

Wesierski, Grethe

Butjadingen / Nordenham

1-2-3-6-8

04731 36 04 10

weitere Sprachen:

Englisch, Dänisch

Wosnik, Sarai

Brake / Elsfleth /

Ovelgönne / Stadland

1-3-6

0152 08 92 84 41

sarai.w@web.de

Hebammen von außerhalb, die im Landkreis tätig sind

Engelien, Hannelore

Berne / Lemwerder

3-4-6-7-10

04223 10 37

hannelore.e@web.de

Gehlen, Susanne

Berne / Elsfleth / Jade /

Ovelgönne

1-3-6-10

04402 59 76 97

0173 30 21 191

susanne@hebamme-susanne.de

Hartwig, Alexandra

Jade

3-6

04451 96 98 40

0151 17 76 91 63

alexandra.hartwig@mail.de

weitere Sprachen:

Englisch

Marmetschke, Karolin

Jade

1-3-4-6-7-11-13

04451 85 266

weitere Sprachen:

Englisch

☾ Müller, Renate
Jade / Nordenham / Stadland 1-3-4-5-6 04421 50 19 89
0171 52 82 694
Hausgeburten ab hebammerenate@gmx.de
November 2018 weitere Sprachen:
Englisch

☾ Pargmann, Ute
Jade 6 04456 94 88 70
0173 16 26 95 3
utepargmann@gmx.de

☾ Schwitalla, Claudia
Berne 1-3-6 04484 95 95 52
0178 23 12 412
claudia.schwitalla@gmx.de

☾ Tönnies, Sigrid
Berne / Elsfleth 1-3-6-12 0441 38 00 283
www.hebamme-sigrid.de
weitere Sprachen:
Englisch

Bitte melden Sie sich frühzeitig bei einer Hebamme an!

Zeichenerklärung

- | | | | |
|---|--|----|------------------------------|
| 1 | Vorsorgeuntersuchung in der Schwangerschaft | 9 | Babymassage |
| 2 | Vorsorge durch die Hebamme in einer Arztpraxis | 10 | Akupunktur |
| 3 | Schwangerenberatung, Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden | 11 | Homöopathie |
| 4 | Geburtsvorbereitung | 12 | Osteopathie |
| 5 | Hausgeburten | 13 | Hypnose |
| 6 | Wochenbettpflege | 14 | Babysauna |
| 7 | Rückbildungsgymnastik | 15 | Yoga |
| 8 | Familienhebamme | 16 | therapeutische Frauenmassage |
| | | 17 | Tapen |
-

Hebammenhilfe

Fortsetzung von Seite 3

Im Wochenbett

- * Nach der Geburt kann die Hebamme Wochenbettpflege im häuslichen Bereich bis zu zwölf Wochen nach der Geburt durchführen. Hierzu ist es wichtig, dass bereits in der Schwangerschaft Kontakt zu einer Hebamme aufgenommen wurde. Die Hebamme versteht sich als Begleiterin und Ansprechpartnerin in der neuen Situation mit dem Säugling. Sie beobachtet die Entwicklung und das Gedeihen des Kindes, sowie die Rückbildungsvorgänge bei der Mutter. Sie berät die Frauen/Familien bei Fragen zum Stillen und zur Ernährung und gibt praktische Anleitungen z. B. bei der Pflege des Kindes. Die Themen richten sich nach der aktuellen Situation im Wochenbett und werden individuell gehandhabt.

Auch nach einem längeren Klinikaufenthalt ist Wochenbettpflege durch die Hebamme möglich.

- * Stillberatung ist bis zum Ende der Abstillphase vorgesehen, ebenso Beratung zur Ernährung des Kindes bis zu dessen Alter von neun Monaten.
- * Außerdem Rückbildungsgymnastik in der Gruppe und Beratung zur Empfängnisregelung.

Um Hebammenhilfe zu erhalten,
sollte eine rechtzeitige Anmeldung
– möglichst im ersten Schwangerschaftsdrittel –
bei einer Hebamme erfolgen.

Hebammenhilfe

In besonderen Situationen

- * Nach einer Fehlgeburt ist Hebammenhilfe ebenso möglich wie nach der Geburt eines verstorbenen Kindes oder wenn ein Kind zur Adoption gegeben wurde.

Hinweise zu den Kosten der Hebammenhilfe

- * Die Kosten für Hebammenhilfe übernehmen in der Regel die gesetzlichen Krankenkassen.
- * Besondere Leistungen, die die Krankenkassen nicht oder nur anteilig übernehmen, werden privat berechnet.
- * Frauen, die in einer privaten Krankenversicherung versichert sind, sollten die Kostenübernahme vorab mit ihrer Versicherung klären.
- * Frauen, die weder privat noch gesetzlich versichert sind, sollten sich an ihre Gemeinde- oder Stadtverwaltung wenden.

Familienhebammen im Landkreis Wesermarsch

- * Frauen/Familien in ganz besonderen Lebenslagen können während der Schwangerschaft und nach der Geburt zusätzlich zu den genannten Betreuungsmöglichkeiten durch eine Familienhebamme begleitet werden. Auskunft hierüber erteilt der Fachdienst Gesundheit des Landkreises Wesermarsch, Frau Bölke, Telefon: 04401/ 927-543.

Hebammenzentrale

Landkreis Wesermarsch, Fachdienst Gesundheit:

Anlaufstelle für werdende Mütter und Väter

➤ Hebammenzentrale Wesermarsch im Internet

<http://www.landkreis-wesermarsch.de/verwaltung-politik/fachdienste-im-ueberblick/gesundheit.php>

➤ Hebammenzentrale Wesermarsch am Telefon

Sie suchen eine Hebamme zur ambulanten, häuslichen Betreuung?
Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf unter Telefon:

0172 439 79 87

Ansprechpartnerinnen:

Christiane Heyen-Fröhlich, Kirsten Kuilert, Birgit Stempel

E-Mail: hebammenzentrale-wesermarsch@lkbra.de

Sprechzeiten:

Dienstags von 13.00 - 16.00 Uhr

Mittwochs von 9.00 - 12.00 Uhr

Donnerstags von 9.00 - 12.00 Uhr

Koordination der Hebammenzentrale:

Gertrud Bölke, Telefon: 04401-927 543

E-Mail: gertrud.boelke@lkbra.de

Hebammenzentrale

Landkreis Wesermarsch, Fachdienst Gesundheit:

Anlaufstelle für Hebammen, Fachärzte und -ärztinnen für Gynäkologie und Kinderheilkunde, und andere Fachleute

- Sie sind Hebamme und wünschen Unterstützung beim Einstieg in Ihre freiberufliche Hebammentätigkeit?
- Sie möchten als Hebamme in die Hebammenzentrale Wesermarsch aufgenommen werden? Wir informieren Sie über die Aufnahmemodalitäten und auch über eine fallbezogene, finanzielle Förderung durch den Landkreis, vorerst für Geburten der Jahre 2018 und 2019.
- Sie arbeiten in der Gynäkologie, der Kinderheilkunde, in einer Beratungsstelle oder in der Physiotherapie und suchen Kontakt zu Hebammen, die in der Wesermarsch tätig sind?

Rufen Sie uns gerne an unter Telefon:
0172 439 79 87

Angaben zu den Ansprechpartnerinnen,
den Sprechzeiten und zur Koordination
der Hebammenzentrale finden Sie
auf der Seite 10.

Herausgegeben vom Landkreis Wesermarsch
Referat für Gleichstellungsfragen - Frauenbüro

13. Auflage, Stand: Juni 2018

1. Auflage 2005 in Zusammenarbeit mit Anja Ullrich und Petra Weeber
Titelzeichnung: Petra Weeber / Text Hebammenhilfe: Irmhilde Fuhrmann
Mitarbeit: Stefanie Wöbken / Redaktion: Ulla Bernhold

Zu beziehen bei:

Landkreis Wesermarsch - Frauenbüro, Poggenburger Str. 15, 26919 Brake

Frau Bernhold, Gleichstellungsbeauftragte ☎ 04401 927-288

E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@lkbra.de

oder zum Download im Internet unter

www.landkreis-wesermarsch.de/verwaltung-politik/gleichstellungsfragen.php